

## 深呼吸して思考をクリアに vol.1 【AromaShop】

---



MAKE太郎さま

いつもご利用いただきありがとうございます。

AromaShop・ストア担当です。

日々の忙しさに追われ、スマホやパソコンに集中するうちに呼吸が浅く、短くなってはいませんか？

今回は、浅くなりがちな呼吸を深くし、リラックスさせてくれる**フランキンセンス**精油をご紹介します！

### ◇心を鎮めてやりたいことをクリアにしてくれる



**フランキンセンス**は乾燥した半砂漠地域に育つ、梅に似た低木の植物です。幹から染み出した乳白色で涙型の樹脂は「乳香」と呼ばれています。

聖書にもイエス・キリストが生まれた時に東方の三博士がキリストに捧げた贈り物の中に乳香、没薬、黄金があるなど非常に古くから知られています。



呼吸を深めてリラックスさせてくれ、精神的なストレスで引き起こされる喘息、気管支炎、粘膜の炎症などをおさえて、やりたいことをクリアにしてくれます。

お肌に良い成分も多く、「皮膚のターンオーバーをうながしてくれる」「保湿効果がある」などで注目され様々な化粧品に利用されています。

### ◇例えばこんな使い方



#### 鼻づまり・くしゃみなどに

**フランキンセンス** 1滴、**・ホーリーフ** 1滴、クリームベース 5mLをよく混ぜ、胸やのどに手のひらでぬりひろげてください。体温で温められることで揮発し、呼吸が楽になります。

※ 但し、妊娠中の方・てんかんの症状のある方はホーリーフのご使用はお控えください。※

気持ちの高ぶりを抑えてリラックスさせてくれますので、なんとなくの心配ごとや不

安で気持ちが落ちこんでしまった際に是非とりいれてみてくださいね。



### 『深呼吸して思考をクリアに』

フランキンセンスとホーリーフの精油、（各5mL）をセットにした「季節のおすすめ精油セット」を販売中です。

四季のうつろいにあわせておこりやすい体調の変化や、お悩みにあわせた精油の使い方をセラピストから提案しています。

**25%OFF**

通常価格：5,280円 ⇒ **3,960円(税込)**

## 商品再入荷のお知らせ

モンサンミッシェル・オリジナルブレンド精油が再入荷となりました。



フェアリーブーケ5mL

価格：3,850円

繊細でやさらかな香りが包みこんでくれます。刺激も少なく初心者さんにもおすすめです。



アイランドブリーズ5mL

価格：2,750円

体液めぐりをよくして、リラックスを。毎日の疲れた気持ちを癒して笑顔へと導きます。



脳の若返り | 夜用 10mL

価格：3,300円

質の良い睡眠は脳の老廃物の排出を維持する大切な機能を支えています。質の良い睡眠でいつまでも元気に、健康に。

## ◆◆プレゼント◆◆

期間中（9月20日～10月31日）にハーブティー・モンテファヴォリシリーズいずれかをご購入いただき、下記のアンケートにお答えいただいた方から抽選で3名



様へ『108種の効能から味・香り利用法まで解説！ハーブティー事典』をプレゼントいたします。ぜひご応募ください！

アンケート（所要時間：3分程度）はこちらから

編集・発行元

Aroma Shop： <https://www.aromastore.jp>

プライバシーポリシー： <https://www.aromastore.jp/html/privercy.html>

お問い合わせTEL：0120-082-101

お問い合わせMAIL： [aromashop@aromaschool.jp](mailto:aromashop@aromaschool.jp)

こちらは配信用メールアドレスです。返信いただいても対応は致しかねます。

対応ご希望の際はお問い合わせメールアドレスへお願い致します。

配信停止をご希望の際は、大変お手数ですが[こちら](#)よりお手続きをお願い致します。